

# Shinson Hapkido LUZERN

*Bewegung für das Leben*



**GRATIS**  
Schnuppermonat

- Für Kinder ab 6
- Jugendliche
- Erwachsene

Innere und äussere Selbstverteidigung  
Entspannung und Meditation  
Energie- und Atemschulung  
Lebensfreude und Bewegung  
Einfach, klar und Spass

Shinson Hapkido LUZERN  
Yongsan Dojang  
Kreuzbuchstrasse 42  
CH-6006 Luzern  
+41 79 466 38 84  
luzern@shinsonhapkido.ch



Shinson  
Hapkido

33  
28



**luzern.shinsonhapkido.ch**

# Shinson Hapkido Kampfkunst Schule Luzern

## Bewegung für das Leben

Shinson Hapkido wurde 1983 vom koreanischen Grossmeister Ko Myong in Europa gegründet. Er verband in dieser ganzheitlichen Bewegungskunst die traditionelle koreanische Kampfkunst Hapkido mit dem Geist des Shinson sowie mit den Lebensweisheiten und Gesundheitslehren der koreanischen Naturheilkunde.



Shinson Hapkido ist ein Entwicklungs- und Bewegungstraining für Menschen jeden Alters. Das Ziel ist ein gesundes und langes Leben voller Freude, indem Körper, Geist und Herz im Gleichgewicht sind. Es versteht sich ausschliesslich als Mittel zur Verteidigung. «Kampfkunst» bedeutet im Shinson Hapkido in erster Linie gegen die «inneren Feinde» wie Ängste, negative Gedanken und unkontrollierte Energien zu kämpfen, damit die äusseren – und letztendlich auch die inneren Kämpfe unnötig werden.

Alle können Shinson Hapkido lernen, Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene bis ins hohe Alter. Die Aktivitäten von Shinson Hapkido umfassen neben dem breitgefächerten Trainingsangebot (Selbstverteidigung, Konditionsgymnastik, Energietraining, Atemtechniken, Massagetechniken, Meditation, Heilgymnastik u.v.m.) auch kulturelle Veranstaltungen, internationale Begegnungen und soziale Projekte im In- und Ausland.

**Angebot:** 1 Monat GRATIS-Schnuppertraining. Einstieg jederzeit möglich.

**Trainingszeit:** Kinder ab 6 Jahren; DO 18:15 - 19:15 Uhr  
Jugendliche & Erwachsene; DO 19:30 - 21.15 Uhr

**Kontakt:** Hauptleiter Sabomnim Thomas Werder (4. Dan)  
Mobile +41 79 466 38 84  
luzern@shinsonhapkido.ch  
www.luzern.shinsonhapkido.ch

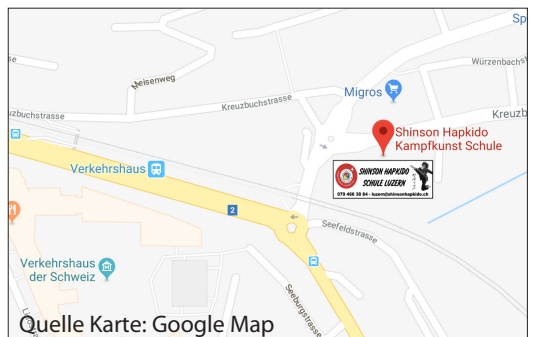
**Ort:** Pavillon neben dem Sportcenter Würzenbach  
Kreuzbuchstrasse 42, CH-6006 Luzern



## ÖV – öffentlicher Verkehr – VBL/SBB

VBL Haltestelle Brüelstrasse: Linie 6 und 8  
(befindet sich direkt vor der Schule)

SBB Haltestelle Verkehrshaus (ca. 200 m)



Quelle Karte: Google Map